

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

от



№

И.Н. Королькова

МЕНЮ

23 января 2025 г.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	124	20,90	7,04	12,07	3,63	151,71
ЙОГУРТ	95	32,00	2,66	2,38	4,28	53,68
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,09	0,19	0,00	11,85	48,15
БАТОН	36	4,66	2,73	1,05	18,69	95,27
Итого		59,66	12,62	15,50	38,45	348,81
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	36,06	7,03	11,23	15,14	191,01
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	196	26,67	4,88	9,04	28,51	215,66
РЫБА ЖАРЕНАЯ	86	57,74	11,07	10,19	12,94	187,55
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	4,79	0,09	0,09	13,57	55,95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	5,04	3,97	0,53	25,43	122,38
Итого		130,30	27,04	31,08	95,59	772,55
Всего		189,96	39,66	46,58	134,04	1 121,36

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.