Согласовано

директор

МЕНЮ

23 января 2024 г.

многодетные

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.	123	60,42	30,2	24,6	42,6	514
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	189	19,71	5,8	6,2	21,8	168
Итого		80,12	36	30,8	64,4	682
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	17,29	10,9	11,3	20,7	227
РИС ОТВАРНОЙ	184	12,24	3,1	6,9	32,8	205
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	99	27,95	14,1	12	13,1	232
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	2,93	0,2		12,1	50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	5,46	4,6	0,6	29,7	143
Итого		65,87	32,9	30,8	108,4	857
Всего		145,99	68,9	61,6	172,8	1539

Зав. производством (шеф-повар) _____ Пискунова Л.А.