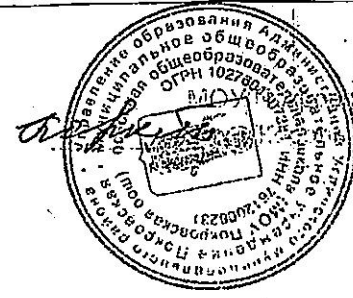


Согласовано

МЕНЮ

22 декабря 2023 г.

МНОГОДЕТНЫЕ



директор
Ирина Сош
сева И.Н.

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ	200	14,44	7,2	5,1	30,6	197
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,24	0,2		12,5	51
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ	58	26,96	11,4	12,2	15,4	217
МАНДАРИН	94	22,95	0,8	0,2	7,1	36
Итого		66,59	19,6	17,5	65,6	501
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	24,50	8,2	11,7	22,6	229
РИС ОТВАРНОЙ	180	6,01	3	5,3	32	188
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ	83	44,66	17,5	36,8	13	237
СОУС ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	49	2,22	1,1	5	6,6	76
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,17			12,1	48
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,68	4	0,5	25,4	122
Итого		84,24	33,8	59,3	111,7	900
Всего		150,83	53,4	76,8	177,3	1401

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.