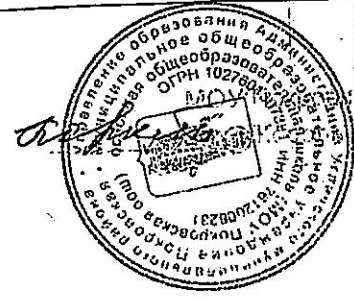


Согласовано



директор  
Людмила Соколовская  
И.Н.

## МЕНЮ

22 ноября 2023 г.

### МНОГОДЕТНЫЕ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЯЧНЕВАЯ	200	20,25	7,6	10,3	32,1	252
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,13	0,2		12	49
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	54	11,47	6,2	5,3	20,6	156
Итого		33,85	14	15,6	64,7	457
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ	250	22,63	9,3	14,7	21,3	255
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	188	15,68	4,4	7	26,5	187
РЫБА ЖАРЕНАЯ	66	21,25	6,8	10,1	8,1	150
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	6,12	0,3		1,2	7
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,13	0,2		12	49
ХЛЕБ РЖАНОЙ	72	5,62	4,8	0,6	30,5	147
Итого		73,44	25,8	32,4	99,6	795
Всего		107,28	39,8	48	164,3	1252

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.