

Согласовано

директор

МОУ Покровская ООШ

/Королькова И.Н./



МЕНЮ

22 октября 2024 г.

ОВЗ,7-11лет,12-18ле

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	19,86	7,5	10,5	32,4	255
КАКАО С МОЛОКОМ	173	12,88	3,1	3,2	16,6	109
БАТОН	49	6,25	3,7	1,4	25,1	128
ТОРТ БОЯРУШКА	76	33,00				
Итого		72,00	14,3	15,1	74,1	492
Обед						
СВЕКОЛЬНИК	250	31,22	7,2	10,4	22,7	211
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,49	5,4	6,4	24,6	177
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	100	50,63	17,3	32,4	19,1	273
КОМПОТ ИЗ ВИШНИ С ВИТ "С"	180	10,03	0,2		14,1	58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	4,62	3,6	0,5	23	111
Итого		100,99	33,7	49,7	103,5	830
Всего		172,98	48	64,8	177,6	1322

Зав. производством (шеф-повар)

Л.А. Пискунова

Пискунова Л.А.