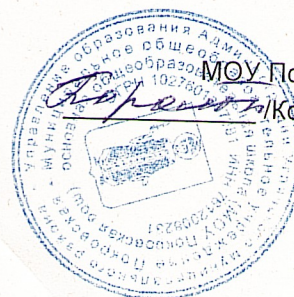


Согласовано

директор

МОУ Покровская ООШ

Королькова И.Н./



МЕНЮ

22 апреля 2025 г.

ОВЗ,7-11лет.

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	155	19,25	6,00	3,00	34,00	192,00
ЙОГУРТ	95	38,15	2,00	7,00	14,00	130,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,17	0,00	0,00	15,00	60,00
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	10,81	8,00	5,00	17,00	186,00
ПЕЧЕНЬЕ	15	7,45	1,00	1,00	7,00	81,00
Итого		77,84	17,00	16,00	87,00	649,00
Обед						
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	60	12,75	1,00	0,00	3,00	15,00
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	37,36	2,70	4,70	8,60	89,20
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	80	30,79	7,00	5,70	8,90	118,40
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	25,46	3,20	6,80	21,90	163,50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СВЕЖИХ ПЛОДОВ С/М	200	10,70	0,20	0,00	35,40	142,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,15	1,30	0,20	9,90	46,00
Итого		119,20	15,40	17,40	87,70	574,10
Всего		197,04	32,40	33,40	174,70	1 223,10

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.