

Согласовано

директор

МОУ Покровская ООШ

Королькова И.Н./



# МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

## МНОГОДЕТНЫЕ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	15,59	4,1	9,4	22,7	191
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	7,84	2	2,1	15	88
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	65	11,07	4,3	8,8	29,5	214
Итого		34,50	10,4	20,3	67,2	493
<b>Обед</b>						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	14,56	4,4	7,1	16,2	147
ПЛОВ	200	30,40	13,6	36	34,1	282
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,42			11,1	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	64	3,54	4,3	0,6	27,3	131
Итого		50,91	22,3	43,7	88,7	604
Всего		85,41	32,7	64	155,9	1097

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.