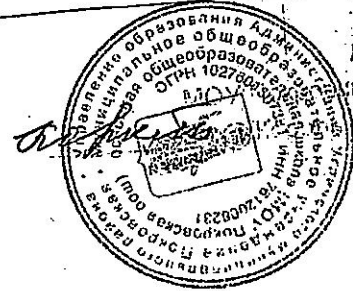


МЕНЮ

22 февраля 2024 г.

многодетные



директор
Ирина С. С.

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	93	16,45	9	14,8	1,7	176
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	59	20,27	6,6	14,4	0,2	157
БАТОН	27	3,17	2	0,8	13,7	70
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,31	0,2		13,3	54
БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ	78	42,22	16,7	18,6	13,7	289
Итого		84,41	34,5	48,6	42,6	746
Обед						
СВЕКОЛЬНИК	254	26,71	6,6	11,5	18,3	206
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	176	15,27	3,9	6,7	26,9	183
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ	77	44,40	17,4	36	13,5	233
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180	8,47	0,2	0,1	14,5	61
СОУС ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	52	3,30	1,2	6,6	6,7	90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	3,38	2,9	0,4	18,4	88
Итого		101,52	32,2	61,3	98,3	861
Всего		185,92	66,7	109,9	140,9	1607

Зав. производством (шеф-повар)

Л.А. Пискунова

Пискунова Л.А.