

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

от



И. Н. Королькова

МЕНЮ

22 января 2025 г.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	19,80	7,04	9,77	25,97	220,77
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	13,32	3,54	3,72	17,63	119,13
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	43	10,88	4,61	3,65	17,13	120,42
Итого		44,00	15,19	17,14	60,73	460,32
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	28,57	9,96	8,93	20,65	202,91
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,00	5,47	5,44	24,72	169,37
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	105	36,45	15,40	12,61	14,22	248,49
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180	12,76	0,18	0,08	12,67	53,43
ХЛЕБ РЖАНОЙ	57	4,83	3,75	0,50	24,02	115,58
Итого		91,60	34,76	27,56	96,28	789,78
Всего		135,61	49,95	44,70	157,01	1 250,10

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.