Согласовано

директор

МЕНЮ

21 декабря 2023 г.

многодетные

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	149	62,29	32,2	22,1	33,8	468
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,24	0,2		12,5	51
МАНДАРИН	100	24,30	0,8	0,2	7,5	38
Итого		88,83	33,2	22,3	53,8	557
Обед						
СВЕКОЛЬНИК	253	27,62	7,1	10,3	21,3	205
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,65	5,4	6,4	24,6	177
ГУЛЯШ	100	27,04	10,9	17,1	7,4	228
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	6,37	0,2		13,7	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	4,10	3,5	0,5	22,3	107
Итого		69,76	27,1	34,3	89,3	774
Всего		158,59	60,3	56,6	143,1	1331

Зав. производством (шеф-повар) _____ Пискунова Л.А.