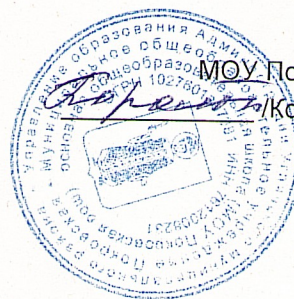


Согласовано

директор

МОУ Покровская ООШ

Королькова И.Н./



МЕНЮ

21 ноября 2024 г.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	17,87	7,6	9,5	33,5	251
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,08	0,2		12	49
БАТОН	40	5,13	3	1,2	20,6	105
БАНАН	188	45,73	2,8	0,9	39,5	181
Итого		70,81	13,6	11,6	105,6	586
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	33,70	7,7	10,5	23,6	219
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,97	5,4	5,5	24,6	169
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	34,68	15,8	44	9	170
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	2,71	0,2		12,1	50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,20	3,3	0,4	21,2	102
Итого		85,26	32,4	60,4	90,5	710
Всего		156,07	46	72	196,1	1296

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.