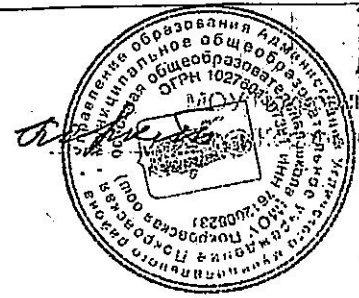


Согласовано


 Директор

 И.А. Пискунова

МЕНЮ

21 ноября 2023 г.

МНОГОДЕТНЫЕ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	141	46,17	24,9	18,4	31,8	395
КАКАО С МОЛОКОМ	178	17,44	5,5	5,9	20	157
Итого		63,61	30,4	24,3	51,8	552
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	27,21	7	11,4	14,7	190
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	182	7,91	4,9	5,5	31,4	194
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	94	36,90	15,4	19,3	20,8	319
СОУС ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	52	1,93	0,9	5,9	5,2	77
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,13			11,6	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	72	5,62	4,8	0,6	30,5	147
Итого		81,69	33	42,7	114,2	974
Всего		145,30	63,4	67	166	1526

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.