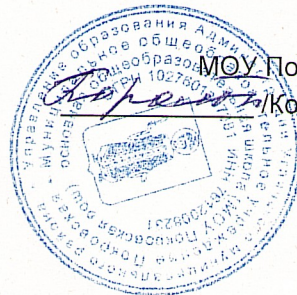


Согласовано

директор

МОУ Покровская СОШ

Королькова И.Н./



МЕНЮ

21 октября 2024 г.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	110	37,43	16,5	14,6	34,7	339
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,98	0,2		12,2	50
Итого		39,40	16,7	14,6	46,9	389
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	32,35	7	10,6	18	196
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	172	11,06	4,9	5,9	31,2	198
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	93	33,93	14,1	18,6	16,2	286
СОУС ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	51	2,35	1	5,5	5,1	73
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	2,58	0,2		12,3	51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	61	6,06	4,7	0,6	30,3	146
Итого		88,33	31,9	41,2	113,1	950
Всего		127,74	48,6	55,8	160	1339

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.