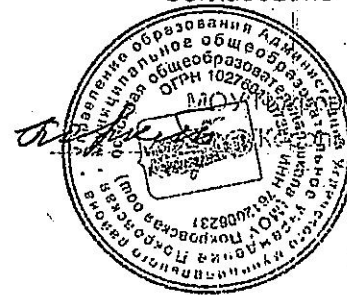


Согласовано


 II<sup>м</sup>  
 директор  
 ООШ  
 сва. И.Н./

# МЕНЮ

21 сентября 2023 г.

## МНОГОДЕТНЫЕ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ	73	34,44	14,6	14,8	25,7	295
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	16,43	6,9	8,7	26,7	213
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,18	0,2		15	61
Итого		53,05	21,7	23,5	67,4	569
<b>Обед</b>						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	27,65	7,7	13,2	23,4	244
ОЛАДЬИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	131	21,18	12,3	18,4	61	459
КАКАО С МОЛОКОМ	180	13,64	4,2	4,4	20,7	139
ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	4,10	3,5	0,5	22,3	107
БАНАН	145	20,63	1,7	0,6	24,3	111
Итого		87,18	29,4	37,1	151,7	1060
Всего		140,23	51,1	60,6	219,1	1629

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.