

Согласовано

директор

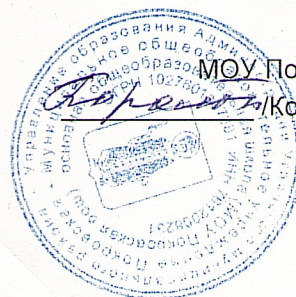
МОУ Покровская ООШ

Королькова И.Н./

МЕНЮ

21 мая 2025 г.

ОВЗ,7-11лет.



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	26,57	6,00	9,00	37,00	261,00
ЙОГУРТ	95	38,15	1,00	7,00	14,00	130,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,37	0,00	0,00	15,00	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,84	1,00	0,00	10,00	52,00
Итого		69,94	8,00	16,00	76,00	503,00
Обед						
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250	40,51	2,30	6,70	13,40	122,20
КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	36,31	18,00	14,00	17,00	270,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,30	6,00	10,00	41,00	293,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ С ВИТ"С"	200	8,30	0,40	0,00	49,60	142,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,94	2,00	0,00	14,00	69,00
Итого		96,37	28,70	30,70	135,00	896,20
Всего		166,31	38,88	46,84	211,00	1 399,20

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.