

Согласовано

директор

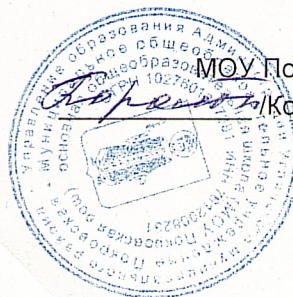
МОУ Покровская ООШ

Королькова И.Н./

МЕНЮ

21 апреля 2025 г.

ОВЗ,7-11лет.



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	26,64	4,50	9,70	39,50	164,50
ПЕЧЕНЬЕ	15	7,45	1,00	1,00	7,00	41,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,17	0,00	0,00	15,00	60,00
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	10,81	8,00	5,00	17,00	186,00
ЙОГУРТ	95	38,15	2,00	7,00	14,00	130,00
Итого		85,23	15,50	22,70	92,50	581,50
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	13,20	0,00	0,00	1,00	6,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	200	11,65	5,00	5,00	17,00	121,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	42,90	18,00	20,00	18,00	337,00
КОМПОТ ИЗ С/М ЯГОД	200	13,17	0,00	0,00	19,00	77,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,15	1,00	0,00	10,00	46,00
ЯБЛОКО	100	16,00	1,00	1,00	15,00	71,00
Итого		99,07	25,00	26,00	80,00	658,00
Всего		184,30	40,50	48,70	172,50	1 239,50

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.