

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
от



И.Н. Королькова

**МЕНЮ**  
21 марта 2025 г.

**ОВЗ,7-11лет.**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕСОВАЯ" МОЛОЧНАЯ	170	19,99	10,00	9,00	28,00	224,00
ЙОГУРТ	95	33,92	2,00	8,00	14,00	130,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,14	0,00	0,00	15,00	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,95	2,00	2,00	10,00	52,00
ПЕЧЕНЬЕ	15	6,34	1,00	1,00	7,00	81,00
Итого		65,34	15,00	20,00	74,00	547,00
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	10,32	0,00	0,00	1,00	4,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	37,68	8,00	7,00	19,00	196,00
ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	17,32	10,00	11,00	3,00	162,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,91	6,00	8,00	52,00	225,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,14	0,00	0,00	15,00	60,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,15	2,00	0,00	13,00	62,00
Итого		78,52	26,00	26,00	103,00	709,00
Всего		143,86	41,00	46,00	177,00	1 256,00

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.