

УТВЕРЖАЮ

приказом директора

от



И.Н. Королькова

МЕНЮ

21 февраля 2025 г.

ОВЗ,7-11лет.

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	34,61	4,50	9,70	39,50	164,50
ПЕЧЕНЬЕ	15	7,86	1,00	1,00	7,00	41,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,15	0,00	0,00	15,00	60,00
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	10,97	8,00	5,00	17,00	186,00
ЙОГУРТ	95	33,68	2,00	7,00	14,00	130,00
Итого		89,27	15,50	22,70	92,50	581,50
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	21,00	0,00	0,00	1,00	6,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	200	23,77	5,00	5,00	17,00	121,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	44,06	18,00	20,00	18,00	337,00
КОМПОТ ИЗ С/М ЯГОД	200	13,90	0,00	0,00	19,00	77,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,15	1,00	0,00	10,00	46,00
ЯБЛОКО	100	18,98	1,00	1,00	15,00	71,00
Итого		123,86	25,00	26,00	80,00	658,00
Всего		213,13	40,50	48,70	172,50	1 239,50

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.