

Согласовано


 директор

 св. И. Н.

МЕНЮ

21 февраля 2024 г.

многодетные

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	194	15,73	5,7	8,5	31,3	225
КАКАО С МОЛОКОМ	173	13,61	3,9	3,9	18,2	125
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С ВЕТЧИНОЙ	67	23,29	9,8	9,8	17,1	196
ТОРТ БОЯРУШКА	38	16,50				
Итого		69,13	19,4	22,2	66,6	546
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	27,89	7,2	11,9	19	215
РИС ОТВАРНОЙ	183	11,12	3,1	5,8	33,3	198
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	102	28,70	15,1	10,9	12,7	229
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,80			12,9	52
ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	6,24	5,3	0,7	33,9	163
Итого		75,75	30,7	29,3	111,8	857
Всего		144,88	50,1	51,5	178,4	1403

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.