

УТВЕРЖАЮ

приказом директора

от



И. Н. Королькова

МЕНЮ

21 января 2025 г.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩ.	131	52,77	22,63	17,91	34,61	393,69
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,08	0,19	0,00	11,70	47,56
ЯБЛОКО	250	37,50	0,88	0,88	21,56	103,40
Итого		92,35	23,70	18,79	67,87	544,65
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	34,94	6,52	9,99	15,90	180,71
ПЛОВ	200	38,86	15,97	43,40	34,09	306,55
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,08	0,19	0,00	11,70	47,56
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,99	3,20	0,43	20,49	98,58
Итого		79,87	25,88	53,82	82,18	633,40
Всего		172,22	49,58	72,61	150,05	1 178,05

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.