

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

от



И.Н. Королькова

МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

ОВЗ, 7-11 лет, 12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	22,17	8,75	9,80	43,80	299,52
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,14	0,19	0,00	12,24	49,71
БАТОН	44	5,70	3,33	1,29	22,84	116,44
Итого		30,01	12,27	11,09	78,88	465,67
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	51,94	11,37	13,16	18,21	238,19
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	186	19,13	4,27	6,21	27,90	185,38
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	96	34,97	14,78	11,57	9,20	216,70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,49	0,00	0,00	11,83	47,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	56	4,67	3,68	0,49	23,55	113,31
Итого		113,20	34,10	31,43	90,69	800,88
Всего		143,21	46,37	42,52	169,57	1 266,55

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.