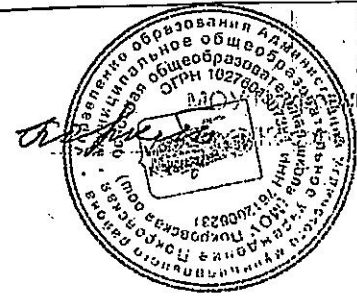


Согласовано



директор
Ирина Сош
Кса И Н.

МЕНЮ

20 декабря 2023 г.

МНОГОДЕТНЫЕ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	10,20	6	3,8	30,5	181
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,20	0,2		12	49
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	74	26,35	11,6	11,8	20,6	236
Итого		38,76	17,8	15,6	63,1	466
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	30,20	12,1	11,2	23	241
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	167	8,85	3,8	1,4	25,5	130
КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ МЯСНЫЕ	104	39,94	19,1	48,6	7	199
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	3,64	0,2		12,1	51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,68	4	0,5	25,4	122
МАНДАРИН	133	32,40	1,1	0,3	10	51
Итого		119,72	40,3	62	103	794
Всего		158,47	58,1	77,6	166,1	1260

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.