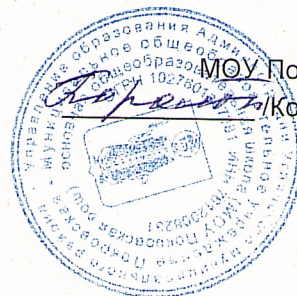


Согласовано

директор

МОУ Покровская ООШ

Королькова И.Н./



МЕНЮ

20 ноября 2024 г.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	17,60	6,4	11,3	2,6	138
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,07	0,2		11,8	48
БАТОН	33	4,20	2,5	1	17,1	87
ПЕЧЕНЬЕ	112	31,04	8,4	11	83,3	467
БАНАН	150	36,47	2,3	0,8	31,5	144
Итого		91,38	19,8	24,1	146,3	884
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ	250	19,18	7,6	10,5	19,2	201
КАША "ДРУЖБА"	200	25,06	8,6	10,2	46,9	314
КАКАО С МОЛОКОМ	180	14,69	3,8	4	17	121
ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,82	3,1	0,4	19,8	95
БАТОН	33	4,08	2,5	1	17,1	87
Итого		66,84	25,6	26,1	120	818
Всего		158,22	45,4	50,2	266,3	1702

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.