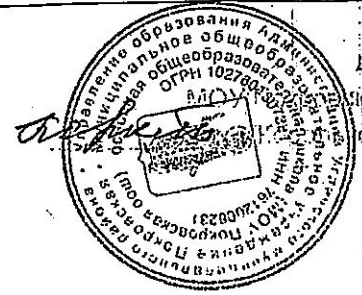


Согласовано



директор
ООШ
И.Н.

МЕНЮ

20 ноября 2023 г.

МНОГОДЕТНЫЕ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	22,68	6,7	11,8	3,4	149
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	59	20,27	6,6	14,4	0,2	157
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,05	0,2		13,3	54
БАТОН	67	7,92	5	1,9	34,3	175
Итого		52,92	18,5	28,1	51,2	535
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	22,11	10,2	10,6	21,5	221
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	199	37,57	11,3	15,3	25,5	285
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,06	0,2		13,3	54
ХЛЕБ РЖАНОЙ	73	7,28	6,2	0,8	39,6	190
Итого		69,02	27,9	26,7	99,9	750
Всего		121,94	46,4	54,8	151,1	1285

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.