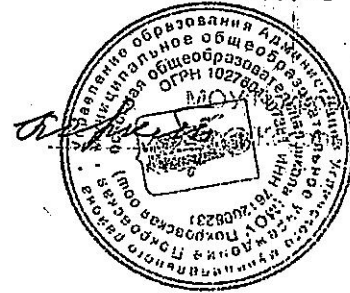


Согласовано


 II  
 директор  
 Исаева И.Н.

# МЕНЮ

20 октября 2023 г.

## МНОГОДЕТНЫЕ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЯЧНЕВАЯ	200	16,54	5,6	9	23,9	199
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,91	0,2		11,5	47
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	10,44	5,9	4,2	25,7	164
Итого		28,89	11,7	13,2	61,1	410
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	6,48	2,6	6,6	15,6	132
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	14,27	4,1	6,7	23,6	171
РЫБА ЖАРЕНАЯ	85	28,97	9,3	10,1	10,7	171
КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	180	5,26	0,1		12,5	51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,68	4	0,5	25,4	122
Итого		59,65	20,1	23,9	87,8	647
Всего		88,54	31,8	37,1	148,9	1057

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Пискунова Л.А.