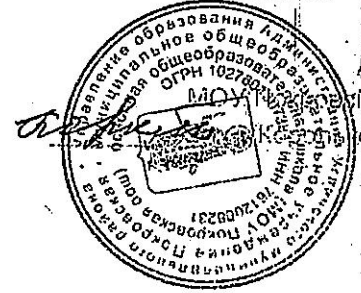


Согласовано



11
директор
Гая ООШ
сва, И.Н./

МЕНЮ

20 сентября 2023 г.

МНОГОДЕТНЫЕ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	15,06	6,3	10,1	28,9	233
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	10,54	3	3	19	116
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	58	13,41	5	7,4	34,4	225
Итого		39,01	14,3	20,5	82,3	574
Обед						
БОРЩ С МЯСОМ	250	37,68	9,8	14,4	24,4	265
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	176	13,36	3,5	6,5	24,8	172
РЫБА ЖАРЕНАЯ	85	36,71	11,7	7	11,3	155
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ФРУКТОВ	180	1,80			12,9	52
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,68	4	0,5	25,4	122
Итого		94,24	29	28,4	98,8	766
Всего		133,24	43,3	48,9	181,1	1340

Зав. производством (шеф-повар) _____ Пискунова Л.А.