

УТВЕРЖЕНО

приказом директора

от



И. Н. Королькова

МЕНЮ

20 марта 2025 г.

ОВЗ, 7-11 лет.

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	23,92	8,00	10,00	40,00	289,00
ЙОГУРТ	95	33,92	2,00	7,00	14,00	130,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,14	0,00	0,00	15,00	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,95	2,00	0,00	10,00	81,00
Итого		62,94	12,00	17,00	79,00	560,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	25,62	5,00	6,00	15,00	145,00
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	152	59,00	30,30	20,20	41,41	481,77
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	2,82	0,00	0,00	16,00	67,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,15	1,00	0,00	10,00	46,00
ЯБЛОКО	100	16,00	1,00	1,00	15,00	71,00
Итого		105,59	37,30	27,20	97,41	810,77
Всего		168,53	49,30	44,20	176,41	1 370,77

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.