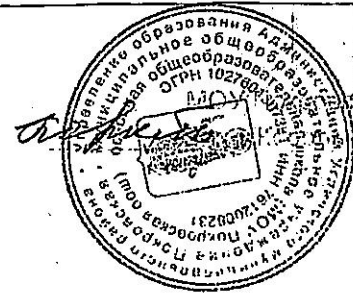


Согласовано



директор
Ирина С. С. С.

МЕНЮ

20 февраля 2024 г.

МНОГОДЕТНЫЕ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ	200	16,07	5,3	8,7	28	213
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,31	0,2		13,3	54
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ	73	30,36	12,4	13,3	15,4	231
ТОРТ БОЯРУШКА	38	16,50				
Итого		65,24	17,9	22	56,7	498
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	22,23	10,1	10,6	20,6	217
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	183	8,21	4,9	5,9	32	201
КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ МЯСНЫЕ	86	33,13	15,9	41,4	6,9	164
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,31	0,2		13,3	54
ХЛЕБ РЖАНОЙ	67	6,76	5,7	0,8	36,7	177
Итого		72,64	36,8	58,7	109,5	813
Всего		137,88	54,7	80,7	166,2	1311

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.