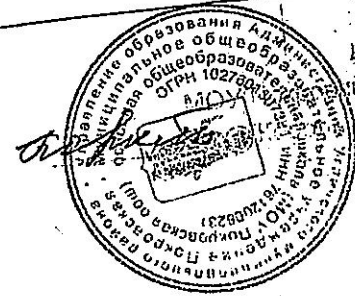


Согласовано


 директор
 Илья Соколов
 Иван Н.

 МЕНЮ
 19 декабря 2023 г.

МНОГОДЕТНЫЕ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩ.	102	43,72	22,8	16,7	40,6	406
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,24	0,2		12,5	51
Итого		45,96	23	16,7	53,1	457
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	31,64	8,3	11,2	18,1	206
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	3,43	4,9	5,5	30,7	191
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	78	33,62	14,5	19,5	16,5	299
СОУС ОВСЦЕЙ С ТОМАТОМ	49	2,23	1,1	5	6,6	76
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	9,47	0,3	0,1	14,2	60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	4,10	3,5	0,5	22,3	107
Итого		84,47	32,6	41,8	108,4	939
Всего		130,43	55,6	58,5	161,5	1396

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.