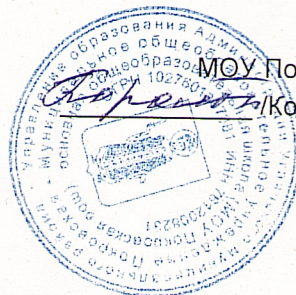


Согласовано

директор

МОУ Покровская ООШ

/Королькова И.Н./



МЕНЮ

19 ноября 2024 г.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩ.	137	56,85	25,2	18,6	41,2	439
КАКАО С МОЛОКОМ	183	14,09	3,6	3,8	16,7	117
Итого		70,93	28,8	22,4	57,9	556
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	31,17	7,3	10,6	16,1	189
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,54	4,9	4,2	31	182
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	100	25,64	7,3	11,1	17	197
ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,82	3,1	0,4	19,8	95
БАНАН	165	40,18	2,5	0,8	34,7	159
Итого		109,35	25,1	27,1	118,6	822
Всего		180,28	53,9	49,5	176,5	1378

Зав. производством (шеф-повар)

Л.А. Пискунова

Пискунова Л.А.