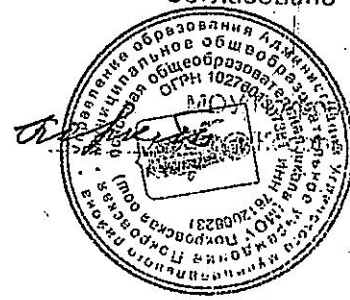


Согласовано



директор  
Ирина О.И.  
И.И.Н.

# МЕНЮ

19 октября 2023 г.

## МНОГОДЕТНЫЕ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА МАННАЯ	105	21,33	9,4	14,1	40,3	326
ЙОГУРТ	95	32,00	2,7	2,4	4,3	54
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,91	0,2		11,5	47
Итого		55,24	12,3	16,5	56,1	427
<b>Обед</b>						
БОРЩ С МЯСОМ	250	28,70	7,9	10,2	21,4	209
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	8,63	5,5	6,1	25	177
ГУЛЯШ	99	25,81	12,7	35,5	8,4	147
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	180	6,17	0,2	0,2	14,8	62
ХЛЕБ РЖАНОЙ	59	4,57	3,9	0,5	24,8	120
Итого		73,87	30,2	52,5	94,4	715
Всего		129,11	42,5	69	150,5	1142

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Пискунова Л.А.