

Согласовано

директор

МОУ Покровская ООШ

/Королькова И.Н./

МЕНЮ

19 сентября 2024 г.

ОВЗ



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	110	52,42	23,8	18,7	24,1	362
КАКАО С МОЛОКОМ	180	17,90	4,8	5,1	18,7	141
ПЕЧЕНЬЕ	67	25,20	5	6,6	50	280
Итого		95,53	33,6	30,4	92,8	783
Обед						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	21,50	5,7	6,2	17,5	149
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	172	12,38	4,9	7	31,5	209
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	94	29,21	11,9	17,8	15,9	269
СОУС ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	53	2,78	1,3	5,9	7,1	87
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	2,73	0,2		12,1	50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	66	3,63	4,4	0,6	28	135
Итого		72,22	28,4	37,5	112,1	899
Всего		167,75	62	67,9	204,9	1682

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.