Согласовано

директор
МОУ Покровская ООШ
_____ Кондратьева И.Н./

МЕНЮ

19 сентября 2023 г.

многодетные

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА МАННАЯ	123	33,48	10,6	22,5	44,3	422
ЙОГУРТ	95	32,00	2,7	2,4	4,3	54
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,06	0,2		13,3	54
ЯБЛОКО	126	17,20	0,5	0,5	12,4	59
Итого		84,74	14	25,4	74,3	589
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250	32,24	8,6	13,5	24	252
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	182	8,32	4,9	5,9	32	201
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	65	21,00	7,3	15,9	0,3	174
СОУС ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	52	2,54	1,1	6,6	6,1	87
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180	6,58	0,2	0,1	17,3	71
ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	6,24	5,3	0,7	33,9	163
Итого		76,92	27,4	42,7	113,6	948
Всего		161,66	41,4	68,1	187,9	1537

Зав. производством (шеф-повар) _____ Пискунова Л.А.