

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
от



И.Н. Королькова

МЕНЮ
19 марта 2025 г.

ОВЗ,7-11лет.

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ | 200 | 26,34 | 6,00 | 9,00 | 37,00 | 261,00 |
| ЙОГУРТ | 95 | 33,92 | 1,00 | 7,00 | 14,00 | 130,00 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 2,14 | 0,00 | 0,00 | 15,00 | 60,00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 2,95 | 1,00 | 0,00 | 10,00 | 52,00 |
| Итого | | 65,36 | 8,00 | 16,00 | 76,00 | 503,00 |
| Обед | | | | | | |
| БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ | 250 | 37,87 | 2,30 | 6,70 | 13,40 | 122,20 |
| КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 90 | 36,19 | 18,00 | 14,00 | 17,00 | 270,00 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 9,49 | 6,00 | 10,00 | 41,00 | 293,00 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ С ВИТ"С" | 200 | 8,28 | 0,40 | 0,00 | 49,60 | 142,00 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 2,15 | 2,00 | 0,00 | 14,00 | 69,00 |
| Итого | | 93,98 | 28,70 | 30,70 | 135,00 | 896,20 |
| Всего | | 159,34 | 36,70 | 46,70 | 211,00 | 1 399,20 |

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.