УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
от **№**
И.Н. Королькова

МЕНЮ

19 февраля 2025 г.

ОВЗ, 7-11лет.

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	24,57	6,00	7,00	22,00	175,00
ПЕЧЕНЬЕ	15	7,86	2,00	2,00	15,00	81,00
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	18,00	1,00	0,00	20,00	86,00
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	10,97	5,00	6,00	4,00	130,00
БАНАН	100	17,50	1,00	0,00	14,00	62,00
Итого		78,90	15,00	15,00	75,00	534,00
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	16,80	1,00	0,00	3,00	15,00
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250	48,87	2,30	6,70	13,40	122,00
ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ	80	70,00	12,70	11,50	13,80	208,80
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	16,09	5,10	9,10	34,20	244,50
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	4,35	0,00	0,00	16,00	67,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,15	0,00	0,00	10,00	65,00
Итого		158,26	21,10	27,30	90,40	722,30
Всего		237,16	36,10	42,30	165,40	1 256,30

Зав. производством (шеф-повар) _____ Пискунова Л.А.