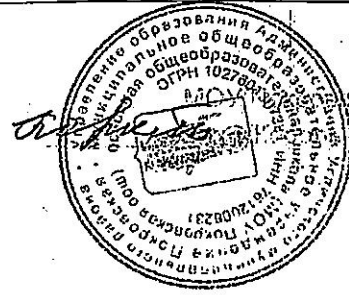


Согласовано



директор
Ирина Владимировна
Свистунова

МЕНЮ

19 февраля 2024 г.

МНОГОДЕТНЫЕ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	19,06	5,8	9,7	26,4	216
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,31	0,2		13,3	54
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ	62	21,16	9	9	17,1	185
Итого		42,52	15	18,7	56,8	455
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250	26,60	6,7	11,7	12,4	186
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	209	56,39	12,9	17	24,8	303
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	5,80	0,1	0,1	16,2	68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	4,16	3,5	0,5	22,6	109
Итого		92,95	23,2	29,3	76	666
Всего		135,48	38,2	48	132,8	1121

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.