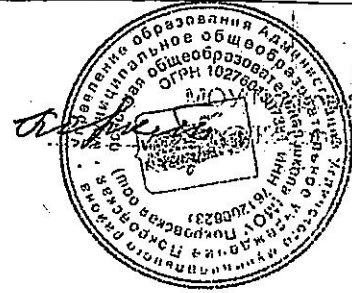


Согласовано


 директор  
 Елена Соколова  
 С.И.Н.

# МЕНЮ

19 января 2024 г.

МНОГОДЕТНЫЕ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЯЧНЕВАЯ	200	19,49	7,3	9,3	30,9	237
КАКАО С МОЛОКОМ	185	15,21	4,6	4,9	18,2	135
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	64	13,60	3,7	27,8	24,9	365
ТОРТ БОЯРУШКА	38	16,50				
Итого		64,81	15,6	42	74	737
<b>Обед</b>						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	32,11	10,4	14,8	17,2	244
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,15	4,9	4,6	30,7	184
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ	86	42,39	16,5	33,1	19,8	270
СОУС ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	50	2,24	1	5	6	72
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,18	0,2		11,7	48
ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	5,46	4,6	0,6	29,7	143
Итого		91,53	37,6	58,1	115,1	961
Всего		156,33	53,2	100,1	189,1	1698

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.