

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

от



И. Н. Королькова

МЕНЮ

18 декабря 2024 г.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	152	23,14	7,7	12,5	4,9	163
ЙОГУРТ	95	32,00	2,7	2,4	4,3	54
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,13	0,2		12	49
БАТОН	40	5,13	3	1,2	20,6	105
Итого		62,39	13,6	16,1	41,8	371
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	27,53	12,7	9,2	26,8	240
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,04	5,4	6,4	24,6	177
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	81	23,20	9,6	26,6	9,2	129
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	2,76	0,2		12,1	50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3,86	3	0,4	19,4	93
Итого		67,38	30,9	42,6	92,1	689
Всего		129,77	44,5	58,7	133,9	1060

Зав. производством (шеф-повар) _____ Пискунова Л.А.