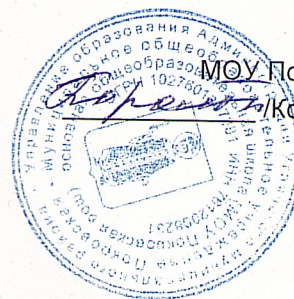


Согласовано

директор

МОУ Покровская ООШ

Королькова И.Н./



МЕНЮ

18 октября 2024 г.

ОВЗ,

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ПШЕННАЯ С МОЛОКОМ СГУЩ.	107	23,28	6	15,3	32,8	292
ЙОГУРТ	95	32,00	2,7	2,4	4,3	54
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,96	0,2		12	49
Итого		57,23	8,9	17,7	49,1	395
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ	250	18,78	7,8	10,2	20,6	204
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	178	18,34	4	6,5	26,6	181
РЫБА ЖАРЕНАЯ	118	46,91	11,4	10,2	10,2	178
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	80	3,59	0,9	6	4,5	77
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ "С"	180	2,13			11,6	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	4,62	3,6	0,5	22,9	110
Итого		94,37	27,7	33,4	96,4	797
Всего		151,60	36,6	51,1	145,5	1192

Зав. производством (шеф-повар)

[Signature]

Пискунова Л.А.