Согласовано

директор

МЕНЮ

18 октября 2023 г.

многодетные

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	23,40	8,2	12,5	29,2	263
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	183	17,94	5,6	6	21,5	164
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	9,25	5,1	3,9	20,6	138
Итого		50,59	18,9	22,4	71,3	565
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	40,33	10,1	13,3	26,5	268
ПЛОВ	200	32,55	15,2	39,7	35,2	294
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	36	4,32	0,3		0,9	5
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	9,22	0,3	0,1	13,3	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	58	4,52	3,8	0,5	24,6	118
Итого		90,94	29,7	53,6	100,5	742
Всего		141,53	48,6	76	171,8	1307

Зав. производством (шеф-повар) _____ Пискунова Л.А.