

Согласовано

директор

МОУ Покровская ООШ

/Королькова И.Н./

# МЕНЮ

18 сентября 2024 г.

## ОВЗ



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	20,05	7,6	9	34,5	250
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,62	0,2		11,7	48
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	55	11,83	3,8	5,6	25,7	168
Итого		33,51	11,6	14,6	71,9	466
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ	250	19,93	8,1	10,7	19,9	208
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	183	18,39	4,5	6,1	28	185
МЯСО ТУШЕНОЕ	100	37,94	16,5	48,9	5,3	175
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	80	3,06	0,8	5	3,9	65
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ"С"	180	1,44			11,3	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	65	3,58	4,3	0,6	27,6	133
Итого		84,33	34,2	71,3	96	811
Всего		117,84	45,8	85,9	167,9	1277

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.