Согласовано

директор
МОУ Покровская ООШ
Кондратьева И.Н.

МЕНЮ

18 сентября 2023 г.

многодетные

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	20,13	7,1	10,5	32,1	252
КАКАО С МОЛОКОМ	180	17,42	5,7	5,8	21,1	162
БАТОН	57	7,92	5	1,9	34,3	175
ШОКОЛАД	40	33,40				
Итого		78,86	17,8	18,2	87,5	589
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ	250	25,96	13,3	17,3	22,9	299
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	40,64	11,1	14,5	31,8	300
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	33	4,00	0,3		0,8	5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,85			16,1	65
ХЛЕБ РЖАНОЙ	72	6,24	5,3	0,7	33,9	163
Итого		79,69	30	32,5	105,5	832
Всего		158,55	47,8	50,7	193	1421

Зав. производством (шеф-повар) _____ Пискунова Л.А.