

Согласовано

директор

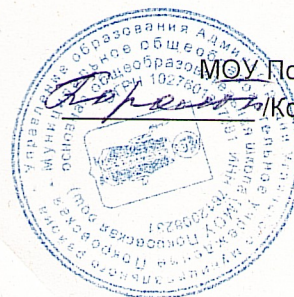
МОУ Покровская ООШ

Королькова И.Н./

МЕНЮ

18 апреля 2025 г.

ОВЗ,7-11лет.



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕСОВАЯ" МОЛОЧНАЯ	170	21,06	10,00	9,00	28,00	224,00
ЙОГУРТ	95	38,15	2,00	8,00	14,00	130,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,17	0,00	0,00	15,00	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,84	2,00	2,00	10,00	52,00
ПЕЧЕНЬЕ	15	7,45	1,00	1,00	7,00	81,00
Итого		71,67	15,00	20,00	74,00	547,00
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	13,20	0,00	0,00	1,00	4,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	38,18	8,00	7,00	19,00	196,00
ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	23,70	10,00	11,00	3,00	162,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,30	6,00	8,00	52,00	225,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,17	0,00	0,00	15,00	60,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,15	2,00	0,00	13,00	62,00
Итого		89,69	26,00	26,00	103,00	709,00
Всего		161,37	41,00	46,00	177,00	1 256,00

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.