

Согласовано

директор

МОУ Покровская ООШ

Королькова И.Н./

МЕНЮ
18 апреля 2024 г.

МНОГОДЕТНЫЕ



| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ЯЧНЕВАЯ | 200 | 17,69 | 6,8 | 8,1 | 33,3 | 234 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 187 | 15,22 | 4,5 | 4,9 | 18 | 135 |
| БАТОН | 56 | 7,29 | 6,4 | 2,5 | 44,1 | 225 |
| Итого | | 40,19 | 17,7 | 15,5 | 95,4 | 594 |
| Обед | | | | | | |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 250 | 29,37 | 7,2 | 12,2 | 19,6 | 218 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 6,77 | 4,9 | 4 | 31,2 | 181 |
| ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 100 | 28,37 | 14 | 12,4 | 8,7 | 219 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 1,98 | 0,2 | | 11,5 | 47 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 60 | 3,30 | 4 | 0,5 | 25,4 | 122 |
| Итого | | 69,79 | 30,3 | 29,1 | 96,4 | 787 |
| Всего | | 109,98 | 48 | 44,6 | 191,8 | 1381 |

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.