

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

от



И. Н. Королькова

МЕНЮ

18 февраля 2025 г.

ОВЗ, 7-11лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕСОВАЯ" МОЛОЧНАЯ	165	32,11	7,00	6,00	23,00	174,00
ЙОГУРТ	95	32,00	2,00	7,00	14,00	130,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,45	1,00	0,00	15,00	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,95	2,00	0,00	10,00	52,00
ПЕЧЕНЬЕ	20	7,50	2,00	1,00	14,00	81,00
Итого		77,01	14,00	14,00	76,00	497,00
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	53,31	7,00	6,00	21,00	166,00
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	64,97	8,00	13,00	5,00	278,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	22,51	8,70	7,80	42,60	279,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,45	1,00	0,00	15,00	60,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,15	2,00	0,00	13,00	65,00
Итого		145,39	25,70	26,80	96,60	848,00
Всего		222,40	39,70	40,80	172,60	1 345,00

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.