

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

от



И. Н. Королькова

МЕНЮ

17 декабря 2024 г.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ	200	18,09	6,5	8,5	32,6	234
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,14	0,2		12,2	50
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	54	13,77	5,9	4,6	22,8	157
Итого		34,00	12,6	13,1	67,6	441
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	22,95	6,8	11,2	14,7	186
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	181	8,99	4,9	5,1	31,1	190
ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	94	32,94	12,4	17,7	6	233
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ "С"	180	2,49			11,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,20	3,3	0,4	21,2	102
Итого		71,57	27,4	34,4	84,8	758
Всего		105,58	40	47,5	152,4	1199

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.