

Согласовано

директор

МОУ Покровская ООШ

Королькова И.Н./



МЕНЮ

17 октября 2024 г.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩ.	100	28,10	12,6	12	24,2	256
КАКАО С МОЛОКОМ	180	12,17	3	3,2	15,9	105
Итого		40,27	15,6	15,2	40,1	361
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	250	7,59	2,4	7	15,5	134
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	8,03	2,5	9,9	9,9	139
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	82	37,34	15,4	21,2	19,9	329
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	2,76	0,2		11,9	49
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,20	3,3	0,4	21,2	102
Итого		59,92	23,8	38,5	78,4	753
Всего		100,19	39,4	53,7	118,5	1114

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.