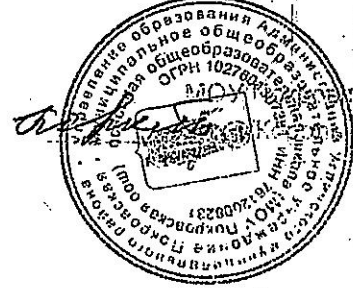


Согласовано


 директор  
 И.И.И.

# МЕНЮ

17 октября 2023 г.

## МНОГОДЕТНЫЕ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	16,64	7	8,9	31,1	233
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	7,13	4,5	1,7	30,8	157
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,93	0,2		11,7	48
БАНАН	200	31,61	3	1	42	192
Итого		57,31	14,7	11,6	115,6	630
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	23,04	10,5	9,2	22,3	213
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	12,65	3,8	5,6	25,2	166
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	81	24,90	13	12,1	9	211
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	4,80	0,5		2	10
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,93	0,2		11,7	48
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,68	4	0,5	25,4	122
Итого		72,00	32	27,4	95,6	770
Всего		129,31	46,7	39	211,2	1400

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.