

Согласовано



директор
МОУ Покровская ООШ
/Королькова И.Н./

МЕНЮ

17 сентября 2024 г.

ОВЗ, 7-11лет,12-18лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩ.	124	57,61	27	21,7	45,3	487
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	17,81	4,9	5,1	19,8	146
Итого		75,41	31,9	26,8	65,1	633
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	24,40	9,9	10,6	21,6	221
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,49	5,4	6,4	24,6	177
ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	100	34,13	13	17,9	9,5	251
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	2,22	0,2		11,8	48
ХЛЕБ РЖАНОЙ	67	3,67	4,4	0,6	28,3	136
Итого		68,90	32,9	35,5	95,8	833
Всего		144,32	64,8	62,3	160,9	1466

Зав. производством (шеф-повар)

Л.А. Пискунова

Пискунова Л.А.