

Согласовано

директор
Дюковская ООШ
Королькова И.Н./

МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

многодетные



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА МАННАЯ	100	17,59	4,1	12,8	29,8	250
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,98	0,2		11,5	47
ЙОГУРТ	95	27,15	2,3	2	3,7	46
Итого		46,72	6,6	14,8	45	343
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	27,97	6,9	10,4	14,4	180
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	184	14,28	3,9	5,1	25,4	163
КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ	100	26,91	12,6	37,6	6,8	171
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	5,44	0,2	0,1	12,2	51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	61	3,38	4,1	0,5	26	125
Итого		77,98	27,7	53,7	84,8	690
Всего		124,70	34,3	68,5	129,8	1033

Зав. производством (шеф-повар)

Пискунова Л.А.